

Seminar told **4.5% Pakistanis infected with HCV, 2.5% with HBV**

ISLAMABAD: Around one million die each year from Hepatitis B (HBV) infection, making it the 9th leading cause of death in the world.

About 350 million people world-wide are long-term carriers of hepatitis B. 75 percent of the long-term carriers are from Asia Pacific region while 25 percent belong to the rest of the world.

"Up to 25 percent will die due to hepatitis B or related complications," said Chief of Medicine & Gastroenterology at Shifa International Hospital (SIH) Dr. Nasir Khokhar on Tuesday while addressing to Hepatitis awareness seminar organized by Shifa International Hospital in connection with World Hepatitis Day.

Hepatitis has become devastating global healthcare issue. He stated. On hepatitis C (HCV), Dr. Khokhar said an estimated 4 million people are infected with Hepatitis C in the US only.

The spectrum of chronic hepatitis C infection is essentially the same as chronic hepatitis B infection, he added. He underscored that around 4.5 percent of total Pakistani population is hep-

atitis C infected whereas 2.5 percent of the population is hepatitis B patient.

He said people in Asia Pacific acquire HBV and HCV infection through transfusion and transplant. Newborns of long-term carriers, individual with multiple sexual partners, intravenous drug users, healthcare workers, prisoners and other institutionalized people also acquire HBV and HCV infection. Highlighting clinical features of chronic liver disease, Dr. Khokhar said, fatigue, vascular spiders, enlarged or shrunken liver, enlarged spleen, finger clubbing, ascites and bruising are some of the symptoms.

Consultant Gastroenterologist, Dr. Mohammad Salih was of the view that hepatitis B infection can be prevented in non-infected individuals by vaccination, which is affected in 90 percent of the recipients. "However millions of infected will not be benefited," he remarked. By 1998, about 80 countries had introduced vaccine for hepatitis B.

He urged people infected from HBV and HCV to start effective and timely treatment to avoid end-stage liver

disease like liver cancer and liver failure.

Dr. Salih said many cases of hepatitis A occur in community-wide outbreaks and no risk factors are identified for most cases. "It has highest attack rate in 5-14 year olds and children serve as reservoir of infection," he added. Contaminated water and food are the main causes of hepatitis A. Flies may carry diseases such as hepatitis A, typhoid, amebic dysentery and polio.

Consultant Gastroenterologist, Dr. Farzana Shafqat stressed the need for adopting healthy and hygienic lifestyle to avoid hepatitis A and E. He said young children should be vaccinated for hepatitis A. Dr. Farzana suggested that to prevent hepatitis E, people, especially travelers, should avoid drinking water of unknown purity, unhygienic food and fruit/vegetables not peeled or prepared by/for travelers. She said that since hepatitis B, C and D are transmitted through blood and body fluids, universal precautions are needed to avoid the disease. "Vaccine for HBV also protects against hepatitis D," Dr. Farzana said. - NNI

ہیپاٹائٹس صحت عامہ کا عالمی مسئلہ بن گیا، ڈاکٹر ناصر کھوکھر

ساڑھے چار فیصد پاکستانی ہیپاٹائٹس سی جبکہ اڑھائی فیصد ہیپاٹائٹس بی کا شکار ہیں

ساڑھے چار فیصد پاکستانی ہیپاٹائٹس سی جبکہ اڑھائی فیصد ہیپاٹائٹس بی کا شکار ہیں، جبکہ صرف امریکہ میں 40 لاکھ افراد ہیپاٹائٹس سی کا شکار ہیں۔ انہوں نے کہا کہ پاکستان میں یہ تعداد لہیں زیادہ ہے۔ ڈاکٹر محمد صالح ماہر امراض معدہ و جگر نے بتایا کہ ہیپاٹائٹس بی، سی اور ڈی خون یا جسم کے سائل مادوں سے پھیلتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہیپاٹائٹس بی اور سی پیوند کاری، متاثرہ والدین کے نومولود بچوں، ایک سے زیادہ افراد کے ساتھ جنسی روابط رکھنے سے اور ٹیکے کے ذریعے نشہ کرنے (باقی صفحہ 9 بقیہ نمبر 46)

اسلام آباد (نیوز رپورٹر) شفا انٹرنیشنل ہسپتال اسلام آباد کے شعبہ امراض معدہ و جگر کے سربراہ ڈاکٹر ناصر کھوکھر نے کہا ہے کہ ہیپاٹائٹس پاکستان سمیت دنیا بھر کے لئے صحت کا بڑا مسئلہ ہے۔ دنیا میں 35 کروڑ افراد ہیپاٹائٹس بی کا شکار ہیں جن میں سے 75 فیصد کا تعلق ایشیائی ممالک سے ہے۔ جبکہ کل 25 فیصد متاثرہ افراد کا ہیپاٹائٹس بی یا اس سے متعلقہ امراض کی وجہ سے موت کا شکار ہونے کا خدشہ ہے۔ وہ ہیپاٹائٹس کے عالمی دن کے حوالے سے منعقد کئے گئے سیمینار سے خطاب کر رہے تھے۔ انہوں نے کہا کہ

46

ڈاکٹر ناصر

بقیہ

والوں کو بھی ہو سکتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہیپاٹائٹس بی کی ویکسین موجود ہے جو ہیپاٹائٹس ڈی کے لیے بھی مؤثر ہے۔ 90 فیصد لوگوں میں یہ ویکسین کارآمد ثابت ہوئی ہے۔ تاہم جنکو ہیپاٹائٹس بی ہو چکا ہو ان پر یہ ویکسین اثر نہیں کرتی۔ ڈاکٹر فرزانہ شفقت، ماہر امراض معدہ و جگر نے ہیپاٹائٹس بے اور سی کی جلد تشخیص اور علاج کی ضرورت پر زور دیا تاکہ بعد کی پیچیدگیوں، جگر کے کینسر اور جگر کے ناکارہ ہونے سے بچا جاسکے، جس کا علاج صرف جگر کی پیوند کاری ہی ہے۔ ڈاکٹر فرزانہ نے ہیپاٹائٹس اے یا پیلا ریقان کے بارے میں بتایا کہ یہ بہت عام بیماری ہے جو گندے پانی اور غیر معیاری کھانے پینے کی اشیاء سے پھیلتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ چھوٹے بچوں کو ریقان کی ویکسین دینی چاہیے۔ انہوں نے صاف ستھرا اور صحت مند طرز زندگی اپنانے پر زور دیا تاکہ ریقان سمیت دیگر کئی بیماریوں سے بچا جاسکے۔

ہیپاٹائٹس دنیا بھر کیلئے صحت کا بڑا مسئلہ ہے، ڈاکٹر ناصر کھوکھر

متاثرہ 35 کروڑ افراد میں سے 75 فیصد کا تعلق ایشیائی ممالک سے ہے

چار فیصد پاکستانی ہیپاٹائٹس سی جبکہ اڑھائی فیصد ہیپاٹائٹس بی کا شکار ہیں، جبکہ صرف امریکہ میں 40 لاکھ افراد ہیپاٹائٹس سی کا شکار ہیں۔ انہوں نے کہا کہ پاکستان میں یہ تعداد گہیں زیادہ ہے۔ ڈاکٹر محمد صالح ماہر امراض معدہ و جگر نے بتایا کہ ہیپاٹائٹس بی، سی اور ڈی خون یا جسم کے سائل مادوں سے پھیلتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہیپاٹائٹس بی اور سی پیوند کاری، متاثرہ والدین کے نومولود بچوں، ایک سے زیادہ افراد کے ساتھ جنسی روابط رکھنے سے اور ٹیکے کے ذریعے نشہ کرنے والوں کو بھی ہو سکتا ہے۔

اسلام آباد (خبرنگار) شفا انٹرنیشنل ہسپتال اسلام آباد کے شعبہ امراض معدہ و جگر کے سربراہ ڈاکٹر ناصر کھوکھر نے کہا ہے کہ ہیپاٹائٹس پاکستان سمیت دنیا بھر کے لئے صحت کا بڑا مسئلہ ہے۔ دنیا میں 35 کروڑ افراد ہیپاٹائٹس بی کا شکار ہیں جن میں سے 75 فیصد کا تعلق ایشیائی ممالک سے ہے۔ جبکہ کل 25 فیصد متاثرہ افراد کا ہیپاٹائٹس بی یا اس سے متعلقہ امراض کی وجہ سے موت کا شکار ہونے کا خدشہ ہے۔ وہ ہیپاٹائٹس کے عالمی دن کے حوالے سے منعقد کئے گئے سیمینار سے خطاب کر رہے تھے۔ انہوں نے کہا کہ ساڑھے