CORNEAL TRANSPLANT

کارنیا کی پیوند کاری

Shifa International Hospitals Ltd.

Corneal Transplant Services
Sector H-8/4 , Islamabad
For Appointment & Information:
Ph: 051-8464646
www.shifa.com.pk

Cornea is a transparent window which covers the front of the eye and plays an important role in focusing your vision. Many a times it can become scarred by injury or go cloudy due to diseases while rest of the eye remains healthy. Thus corneal transplant is replacement of cornea with a better one. The need for corneal transplant is determined by the doctor but some of reasons are

- Improve vision
- Treat Chronic Pain in Eye
- Or any reason to save the eye

How will my transplant happen?

- The patient has to visit Eye Specialist at Shifa Ophthalmology Centre for initial check up
- After examination the doctor might suggest some test and recommend medication
- If Physician feels that your cornea needs to be changed you will be recommended corneal transplant
- Anaesthesia assessment will be done by anaesthesiologist to rule out fitness of patient
- Like any transplant some paper work and document process must be carried out as required by law
- After the completion of paper work you will be given a date and time for transplant
- A cornea from human donor is required which is kept in an Eye Bank for a period before it is utilized for transplant and it is our duty that we keep a good check on quality of cornea before transplantation
- You will be admitted one day prior to transplant and some test may be carried out
- On Transplant Day you will be taken to operation room and transplant will be carried out

What is it like afterwards?

- You will be taken to post operative care facility
- Your eye will be covered with a protective pad and shield which is removed following day
- You may seldom feel soreness which will settle quickly
- You may need to take eye drops for several months regularly as prescribed by your surgeon accordingly
- You will be able to resume daily routine activities after a month

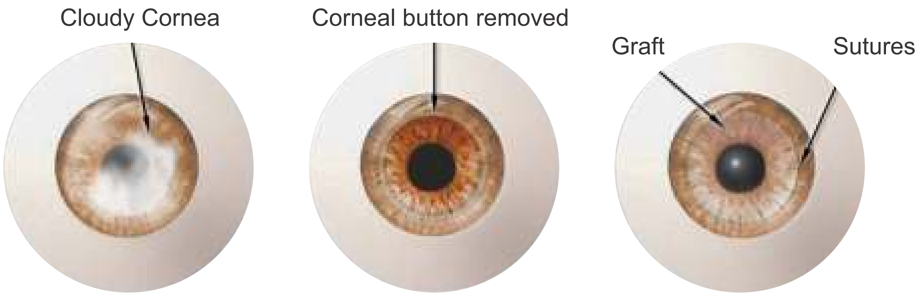
What is the sight like afterwards?

- Your Vision will be blurred initially
- Quality of the vision improves within weeks of surgery which sometimes might be slow
- After your surgery it is more likely that you might need some glasses or lens for few months to see clearly
- Your Stitches (Sutures) will be removed after a year or before and if you notice presistent feeling of something in the eye, you should immediately visit the doctor because the suture might be broken

Work and activity after a corneal transplant

- You will be able to resume work after 2 weeks of transplant and if you have a strenuous job you will be advised not to resume work at least till one month after transplant.
- Don't indulge into sports till you are cleared by doctor
- Always wear a protective eye shield especially during time of sleeping
- Don't lift heavy weights and if you have to bend downwards do so by your knees
- It's a good idea to wear glasses or sunglasses simply for protection during the day, even if they don't help the vision.
- You will be able to resume driving after your first follow up
- Don't get into fights or any violent activity because corneal graft can get ruptured from a punch or any sort of heavy contact which can put you at risk of blindness

CORNEAL TRANSPLANT PROCEDURE



دھندلایاہواکارنیا

کارنیاکوعلیحدہ کرنا

کارنیاکی پیوندکاری
اور حفاظتی ٹانکے لگانا

ٹرانسپلانٹ کے بعد کیا ہوگا؟

- مریض کو آپریشن کے بعد پوسٹ آپریٹو کیئر لے جایا جاتا ہے
- مریض کی آنکھ کو حفاظتی پیڈ سے ڈھانپا جاتا ہے جسکو آپریشن کے اگلے روز ہٹا دیا جاتا ہے
- مریض کو اکثر اوقات کچھ لمحوں کے لیے جلن اور تکلیف محسوس ہوسکتی ہے جو جلد ختم ہو جاتی ہے
- مریض کو کچھ مہینوں تک باقاعدگی سے ڈاکٹر کی تجویز کردہ Eye Drops کا استعمال کرنا ہوتا ہے
- مریض ایک مہینے کے بعد معمول کے کام سرانجام دینے کے لائق ہو جاتا ہے

ٹرانسپلانٹ کے بعد قوت بینائی پر اثرات:

- شروع میں کچھ عرصے کے لیے آپ کو دھندلا نظر آئے گا
- وقت کے ساتھ ساتھ نظر میں بہتری واقع ہوگی
- ٹرانسپلانٹ کے بعد مریض کو کچھ عرصے کے لیئے لینز یا چشموں کو استعمال کرنے کا کہا جاسکتا ہے
- ٹانکے بذات خود جذب ہو جاتے ہیں اور اگر آپکو آنکھ میں کسی چیز کی موجودگی محسوس ہو تو فوری ڈاکٹر سے رابطہ کریں کیونکہ یہ کارنیا کے ٹوٹنے کی علامت ہوسکتی ہے

ٹرانسپلانٹ کے بعد معمول زندگی کے کام:

- ٹرانسپلانٹ کے 2 ہفتے بعد مریض معمول کے کام انجام دے سکتا ہے لیکن اگر کام کی نوعیت سخت اور سرگرم ہو تو ایک ماہ سے قبل مریض کو کام کرنے سے روکا جاتا ہے
- ڈاکٹر کی منظوری تک کھیل کود سے پرہیز کریں
- سونے کے اوقات میں حفاظتی کور لازمی پہنیئے
- وزن اٹھانے سے اجتناب کیجیئے اور نیچے جھکنے سے پرہیز کریں۔ اگر نیچے جھکنے کی ضرورت پیش آئے تو گھٹنوں کے بل جھکیئے
- آنکھوں کی حفاظت کے لیے چشمے کا استعمال
- مریض فالو اپ چیک اپ کے بعد گاڑی چلانے کے لائق ہوسکتے ہیں
- کسی بھی قسم کی لڑائی جھگڑے میں نہ پڑیں کیوں آنکھوں پر وار ہونے کی صورت میں کارنیا خراب ہوسکتا ہے

کارنیاٹرانسپلانٹ کیا ہے؟

کارنیا آنکھ کے اندر ایک شفاف قدرتی عدسہ (Lens) ہوتا ہے جس کا کام روشنی کو پردہ بصارت پر منعکس کرنا ہے جس کی بدولت ہم دور اور نزدیک بخوبی دیکھ سکتے ہیں۔ بعض اوقات کسی بھی زخم یا بیماری کے باعث کارنیا کو پہنچنے والے نقصان کی بدولت قوت بینائی پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں اور کارنیا کو تبدیل کرنے کی ضرورت پیش آتی ہے۔ کارنیا ٹرانسپلانٹ کو درج ذیل وجوہات کی بناء پر انجام دیتے ہیں۔

- قوت بینائی میں بہتری
- آنکھوں میں شدید تکلیف کی شکایت
- یا کوئی وجہ جس سے آنکھ کو بچانا ہو

میرا ٹرانسپلانٹ کیسے ہوگا؟

- مریض کو آپتھالمولوجی کلینک میں چیک کروانا ہوگا
- معائنہ کے بعد مریض کو کچھ ٹیسٹ اور ادویات تجویز کی جاتی ہیں
- ٹیسٹ کے نتائج اور مشاہدہ کے بعد کارنیا ٹرانسپلانٹ تجویز کیا جاتا ہے

- مریض کو چند (اینستھیزیا) بیہوشی کے ٹیسٹ کروائے جاتے ہیں تاکہ اس بات کا یقین کیا جاسکے کہ مریض کی صحت کارنیا ٹرانسپلانٹ کے لیے موضوع ہے یا نہیں؟
- مریض کو ٹرانسپلانٹ سے قبل چند دستاویزات اور کوائف کی منظوری سے گزرنا لازمی ہے جس کے بعد مریض کو ٹرانسپلانٹ کی تاریخ اور وقت طے کیا جاتا ہے
- ٹرانسپلانٹ کے لیے عطیہ کنندہ کارنیا کی ضرورت ہوتی ہے جو کہ میں ایک مخصوص مدت کے لیئے رکھی جاتی ہے اور ہمارا یہ فریضہ ہے کہ ہم ٹرانسپلانٹ سے قبل کارنیا کے اعلیٰ معیار کی فراہمی کو یقینی بنائیں

- ٹرانسپلانٹ سے قبل مریض کو ہسپتال میں داخل کیا جاتا ہے اور ٹرانسپلانٹ کے دن مریض کو آپریشن روم لے جایا جاتا ہے اور ٹرانسپلانٹ انجام دیا جاتا ہے

Our Team

Prof. Dr. Farooq Afzal
DO (Dublin), FRCS (Glasgow)
FRC Opth (UK)
Consultant Ophthalmologist

Dr. Zeba Ilyas Matin
MBBS, FCPS, FRCS (EDIN)
Consultant Ophthalmologist

Prof. Dr. Saadia Farooq
MBBS, MCPS, FCPS, FRCS (Glasgow)
Consultant Ophthalmologist

Dr. Sulman Jaffar
MBBS, ICO, FCPS, FRCS
Consultant Ophthalmologist

شفا انٹرنیشنل ہسپتال اسلام اباد
Shifa International Hospitals Ltd.
ISO 9001 Certificate No. 2555
Sector: H-8/4, Islamabad - Pakistan Tel: 051-8463000 Fax: 051-4863182