

CORNEAL TRANSPLANT



Corneal Transplant Services

Shifa International Hospital

Sector H-8/4, Islamabad.

For Appointment: 051-8464646

www.shifa.com.pk



Cornea is a transparent window which covers the front of the eye and plays an important role in focusing your vision. Many a times it can become scarred by injury or go cloudy due to diseases while rest of the eye remains healthy. Thus corneal transplant is replacement of cornea with a better one. The need for corneal transplant is determined by the doctor but some of reasons are



- Improvement in vision
- Treat chronic pain in eye
- Or any reason to save the eye

What is the transplant process?

- Patient has to visit Eye Specialist at our ophthalmology clinic for initial check up
- After examination the doctor might suggest some test and recommend medication
- If doctor feels that cornea needs to be changed then patient will be recommended corneal transplant
- Anaesthesia assessment will be done by anaesthesiologist to rule out risks related to fitness of patient
- Like any transplant some paper work and document process must be carried out as required by law
- After the completion of paper work patient will be given a date and time for transplant
- A cornea from human donor is required which is kept in an Eye Bank for a period before it is utilized for transplant and it is our duty that we keep a good check on quality of cornea before transplantation
- Patient will be admitted on transplant Day and some test may be carried out
- On Transplant Day you will be taken to operation room and transplant will be carried out

What happens after corneal transplant?

- Patient will be taken to post operative care facility
- Patient's eye will be covered with a protective pad and shield which is removed following day
- Patient may seldom feel soreness which will settle quickly





- You may need to take eye drops for several months regularly as prescribed by the doctor
- Patient will be able to resume daily routine activities after 2 - 4 weeks, depending upon the condition of patient recovery

Impact of cornea transplant on eyesight

- Patient's vision will be blurred initially
- Quality of the vision improves within weeks of surgery which sometimes might be slow
- After the surgery it is more likely that patient might need some glasses or lens for few months to see clearly
- Stitches (Sutures) will be removed after a year or before and if patient persistently feels something in the eye, they should immediately visit the doctor because the suture might be broken

Work and activity after a corneal transplant?

- Patient will be able to resume work after 2 - 4 weeks of transplant and if patient has a strenuous job patient will be advised not to resume work at least till one month after transplant.
- Don't indulge into sports untill cleared by doctor
- Always wear a protective eye shield especially during time of sleeping
- Don't lift heavy weights and if you have to bend downwards do so by your knees
- Wear glasses or sunglasses simply for protection during the day, even if they don't help the vision.
- Patient will be able to resume driving after first follow up
- Don't get into fights or any violent activity because corneal graft can get ruptured from a punch or any sort of heavy contact which can put patient at risk of blindness

CORNEAL TRANSPLANT PROCEDURE

Cloudy Cornea



دھندلا یا ہوا کار نیا

Corneal button removed



کار نیا کو علیحدہ کرنا

Graft



Sutures

کار نیا کی پیوند کاری
اور حفاظتی مائے لگانا



ٹرانسپلانٹ کے بعد کیا ہوتا ہے

- مریض کو آپریشن کے بعد پوسٹ آپریٹو کیریئر لے جایا جاتا ہے
- مریض کی آنکھ کو حفاظتی پیڈ سے ڈھانپا جاتا ہے جسکو آپریشن کے اگلے روز ہٹا دیا جاتا ہے
- مریض کو اکثر اوقات کچھ لحوں کے لیے جلن اور تکلیف محسوس ہو سکتی ہے جو جلد ختم ہو جاتی ہے
- مریض کو کچھ مہینوں تک باقاعدگی سے ڈاکٹر کی تجویز کردہ Eye Drops کا استعمال کرنا ہوتا ہے
- مریض دو سے چار ہفتے تک صحت کی صورت حال کے مطابق معمول کے کام سرانجام دینے کے لائق ہو جاتا ہے۔

ٹرانسپلانٹ کے بعد قوت بینائی پر اثرات:

- شروع میں کچھ عرصے کے لیے آپ کو دھندلا نظر آئے گا
- وقت کے ساتھ ساتھ نظر میں بہتری واقع ہوگی
- ٹرانسپلانٹ کے بعد مریض کو کچھ عرصے کے لیے لینز یا چشموں کو استعمال کرنے کا کہا جاسکتا ہے
- ٹانگے بذات خود جذب ہو جاتے ہیں اور اگر آپکو آنکھ میں کسی چیز کی موجودگی محسوس ہو تو فوری ڈاکٹر سے رابطہ کریں کیونکہ یہ ٹانگے کے ٹوٹنے کی علامت ہو سکتی ہے

ٹرانسپلانٹ کے بعد معمول زندگی کے کام:

- ٹرانسپلانٹ کے 2 ہفتے بعد مریض معمول کے کام انجام دے سکتا ہے لیکن اگر کام کی نوعیت سخت اور سرگرم ہو تو ایک ماہ سے قبل مریض کو کام کرنے سے روکا جاتا ہے
- ڈاکٹر کی منظوری تک کھیل کود سے پرہیز کریں
- سونے کے اوقات میں حفاظتی کور لازمی پہنیے
- وزن اٹھانے سے اجتناب کیجئے اور نیچے جھکنے سے پرہیز کریں۔ اگر نیچے جھکنے کی ضرورت پیش آئے تو گھٹنوں کے بل جھکیے
- آنکھوں کی حفاظت کے لیے چشمے کا استعمال کریں
- مریض فالو اپ چیک اپ کے بعد گاڑی چلانے کے لائق ہو سکتے ہیں
- کسی بھی قسم کی لڑائی جھگڑے میں نہ پڑیں کیوں آنکھوں پر وار ہونے کی صورت میں کارنیا خراب ہو سکتا ہے اور مریض کی نظر جاسکتی ہے۔





کارنیا ٹرانسپلانٹ کیا ہے؟

کارنیا آنکھ کے اندر ایک شفاف قدرتی عدسہ (Lens) ہوتا ہے جس کا کام روشنی کو پردہ بصارت پر منعکس (فوکس) کرنا ہے جس کی بدولت ہم دور اور نزدیک بخوبی دیکھ سکتے ہیں۔ بعض اوقات کسی بھی زخم یا بیماری کے باعث کارنیا کو پختہ والے نقصان کی بدولت قوت بینائی پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں اور کارنیا کو تبدیل کرنے کی ضرورت پیش آتی ہے۔ کارنیا ٹرانسپلانٹ کو درج ذیل وجوہات کی بناء پر انجام دیتے ہیں۔



- قوت بینائی میں بہتری
- آنکھوں میں شدید تکلیف کی شکایت
- یا کوئی وجہ جس سے آنکھ کو بچانا ہو

کارنیا ٹرانسپلانٹ کیسے کیا جاتا ہے؟

- مریض کو آپتھلمولوجی کلینک میں آنکھوں کے ڈاکٹر سے چیک کروانا ہوگا
- معائنہ کے بعد مریض کو کچھ ٹیسٹ اور ادویات تجویز کی جاتی ہیں
- ٹیسٹ کے نتائج اور مشاہدہ کے بعد کارنیا ٹرانسپلانٹ تجویز کیا جاتا ہے



- مریض کو چند (انسٹھیزیا) بیہوشی کے ٹیسٹ کروائے جاتے ہیں تاکہ اس بات کا یقین کیا جاسکے کہ مریض کی صحت کارنیا ٹرانسپلانٹ کے لیے موضوع ہے یا نہیں؟
- مریض کو ٹرانسپلانٹ سے قبل چند دستاویزات اور کوائف کی منظوری سے گزرنا لازمی ہے جس کے بعد مریض کیلئے ٹرانسپلانٹ کی تاریخ اور وقت طے کیا جاتا ہے

- ٹرانسپلانٹ کی لیے عطیہ کنندہ کارنیا کی ضرورت ہوتی ہے جو کہ Eye Bank میں ایک مخصوص مدت کے لیے رکھا جاتا ہے اور ہمارا یہ فریضہ ہے کہ ہم ٹرانسپلانٹ سے قبل کارنیا کے اعلیٰ معیار کی فراہمی کو یقینی بنائیں

- ٹرانسپلانٹ کے دن مریض کو ہسپتال میں داخل کیا جاتا ہے اور ٹرانسپلانٹ کے دن مریض کو آپریشن روم لے جایا جاتا ہے اور ٹرانسپلانٹ انجام دیا جاتا ہے





Shifa
International
Hospitals Ltd.



خدمت اور عزم کے
30 سال

کارنیا کی پیوند کاری



Corneal Transplant Services

Shifa International Hospital

Sector H-8/4, Islamabad.

For Appointment: 051-8464646

www.shifa.com.pk